IDA - Idræt i dagtimerne

Grøndal Multi Center
Hvidkildevej 64
2400 København NV.

Se mere på
www.koebenhavnsfirmasport.dk -
under Idræt i dagtimerne

Kontaktperson:

Anne Dehn.
annedehn@privat.dk

Kontingenter
1. september – 31. maj kr. 700,-
1. januar – 31. maj kr. 350,-

Bowlingspillere betaler derudover
1.september – 31. december kr. 360,-.
1. januar – 31.maj kr. 450,-

København Firmasport

Find os på facebook søg på København Firmasport

SENIORIDRÆT

motion og fællesskab

GRØNDAL MULTICENTER

IDRÆT I DAGTIMERNE











AKTIVITETER – DET KAN DU VÆRE MED TIL

BILLARD i Grøndal MultiCenter
Torsdage kl. 9.00 – 13.00

BORDTENNIS i Grøndal MultiCenter
Mandage kl. 10.00 – 12.00

BADMINTON i Grøndal MultiCenter, afsnit
J Tirsdage kl. 9.00 – 11.00

BOWLS i Grøndal MultiCenter, Fægtelokalet.
Tirsdage kl. 11.00 - 13.00

MOTIONSGYMNASTIK i Grøndal MultiCenter

Tirsdage i bueskydningslokalet kl. 10.00 – 13.00

Torsdage i bueskydningslokalet kl. 10.00 – 13.00

BOWLING i Grøndal MultiCenter
Torsdage kl. 10.00 – 12.00